



REGIONE DEL VENETO



Comune
di San Vito di Leguzzano



Percorsi di empowerment per la terza età'

MODULO DI ISCRIZIONE GRATUITA

nome e cognome: _____

tel: _____ mail: _____

nato a il: _____

residente a CAP Prov: _____

via n°: _____

ai seguenti percorsi gratuiti di Brain Up (indicare uno o più corsi)

Cogni Brain-up (12 incontri di potenziamento cognitivo di 2 ore on line)

Orario: lunedì dalle 14.00-16.00

giovedì dalle 9.00-11.00

Digit Brain-up (10 incontri di educazione digitale/informatica di 2 ore on line)

Orario: martedì dalle 9.00-11.00

giovedì dalle 14.00-16.00

Art Brain Up (8 incontri di storia dell'arte di 1 a cadenza settimanale on line)

Orario: mercoledì dalle 14.00-15.00

Move Brain-up (33 incontri di ginnastica dolce e Tai Chi di 1 ora)

Orario: dalle 9.00-10.00

Sedi:

San Vito di Leguzzano- Corte Priorato (merc e ven)

Marano Vicentino - Parco della Solidarietà (lun e giov)

Schio – Parco Robinson (mart- giov)

Cook Brain-up (4 incontri di basi per una cucina sana di 2 ore on line)

Orario: martedì dalle 20.00-22.00

Indicativamente i corsi saranno organizzati nei seguenti periodi:

- maggio-luglio
- settembre-novembre

Prima dei corsi sarete contattati dalla referente per un breve questionario.

I calendari completi saranno consegnati ai partecipanti.

Il presente modulo va restituito alla segreteria del Comune di San Vito di Leguzzano

(0445 512373 int.3)

o inviato a: segreteria@comune.sanvitodileguzzano.vi.it.